

### *L'uso di droghe tra gli adolescenti*

Nella società di oggi un problema diffuso tra gli adolescenti è l'uso di droghe.

L'adolescenza è considerato come uno dei periodi più difficili della vita. E' un periodo dedicato alla ricerca di se stessi, durante il quale essere accettati in un gruppo è molto importante, così come essere alla moda. Durante questi anni di crescita gli adolescenti iniziano a vivere le prime esperienze negative e positive. La pressione dei coetanei, la curiosità, e la disponibilità di droghe, sono fattori che spingono alcuni giovani ad assumere queste sostanze.

A seconda delle esperienze della persona e delle scelte, le circostanze e le conseguenze possono variare. Se in un gruppo un adolescente fa uso di droga, allora ci può essere una forte pressione dovuta al fatto che queste sostanze sono presenti e possono essere facilmente offerte. Inoltre la persona potrebbe essere portata a pensare che non ci sia nulla di male nell'assumerle, perchè "tutti gli altri lo fanno". Quindi gli adolescenti sono spinti a provare la droga solo per impressionare i loro amici.

La maggior parte di loro oggi crede che il primo utilizzo di droghe sia insignificante. I giovani pensano che non si crei una dipendenza immediata dopo il primo tentativo, anche se tendono a farne uso ulteriormente per gli effetti euforici creati dai farmaci. L'accessibilità a queste sostanze e la curiosità sono fattori ad alto rischio che possono causare una dipendenza da droga.

A causa dei cambiamenti chimici nel cervello, che la maggior parte di queste sostanze possono creare, tra gli effetti collaterali più devastanti vi è la depressione. L'utilizzo di droghe pesanti, come eroina, cocaina e oppio causa cambiamenti di umore improvvisi, un deterioramento del sistema immunitario ed esaurimenti nervosi che creano delle variazioni del battito cardiaco. La tossicodipendenza può anche creare dei cambiamenti nella vita sociale di una persona giovane che è in conflitto con la famiglia e gli amici e che ha conseguente desiderio di isolamento.

In breve, l'uso di droghe può creare grandi problemi alla persona e alla società. La depressione e il suicidio, soprattutto da abuso di sostanze, sono ora i problemi più comuni tra la popolazione più giovane. Gli adolescenti hanno bisogno di essere educati circa l'abuso di sostanze, per creare in loro consapevolezza, e a fare scelte migliori nella vita.

Ci sono molte organizzazioni che possono aiutare ad affrontare il problema connesso all'abuso di droga come, ad esempio, linee telefoniche di assistenza, servizi di comunità e di consulenza individuale che possono dare informazioni. Il loro obiettivo è quello di dare un sostegno alle persone che ne hanno bisogno.

Flavia 3^ C